



Prostovoljno delo v Malaviju preko društva ELA Vas Mazembe, okrožje Nkhata Bay, Malavi, Centralna Afrika

❖ Kako do nas v Malavi?

EVROPA-MALAVI

Letiš lahko iz Italije (Venice, Marco Polo) ali Avstrije (Vienna) do glavnega mesta Malavi; Lilongwe, cena dvosmerne karte je okoli 750-800€. Letalske družbe, ki letijo so: British Airways, Kenya Airways, Ethiopian Airlines (pri nakupu karte lahko za pomoč prosiš agente; Kompas, Sonček, STA)

Ko priletiš na letališče v Lilongwe te bo tam počakal naš taxi, kateri bo v roki držal tablo s tvojim imenom in pripisom ELA. Odpeljal te bo v hostel Mabuya (www.mabuyacamp.com sam/a si rezerviraj posteljo tako, da jim napišeš email z datumom prihoda in številom nočitev). Taksist te bo peljal kupit karto na avtobusno postajo do mesta Mzuzu (vzemi bus AXA, stane 9000MWK). (1€=800 Malavijskih kwach)

Kupi še SIM kartico malavijskega operaterja (vzemi TNM kartico za 200MWK).

Cena prevoza za taxi iz letališča z vsemi opravki vred je okoli 15.000Mwk. Naslednje jutro te bo isti taxi prišel iskat v hostel in te odpeljal na avtobus (3000MWK).

Ko prideš v mesto Mzuzu te bom na avtobusni postaji pričakal nekdo iz ekipe ELA Malawi. Poprej ti bomo rezervirala posteljo v hostlu William Koyi in tam bomo pojedli tipično malavijsko večerjo ter izmenjali par zgodb. Naslednje jutro, ko boš spočit/a bomo začela s predavanjem o tvojih odgovornostih kot ELIN prostovoljec/prostovoljka. O tem kam greš, kakšna kultura te čaka, kakšen je ELIN urnik, tvoje naloge, kaj lahko počnemo med vikendi ipd. Nato bomo šli v našo vas Mazembe (110km oddaljeno iz mesta Mzuzu) in tvoja avantura se bo pričela.

❖ Malavijska viza

Malavijsko vizo je možno dobiti v Bruslju ali Berlinu. Stane 150\$. Pošlješ jo preko DHL družbe, najbolj pametno skupaj z ostalimi prostovoljci (plačate eno poštnino). Predlagamo da vizo pošlješ vsaj 2-3 tedne pred odhodom. Na vizi bo napisano, da je veljavna 3 mesece, a ko prideš na mejo, bodo cariniki poleg napisali 30 dni. To pomeni, da moraš po 30 dneh na enega od imigracijskih uradov (najbližji urad z izmno prijaznimi imigracijskimi uradniki je 1 uro od nas v Nkhata Bayu), kjer jo lahko podaljšaš za en mesec, plačaš 5000MWK in ko ti poteče ta drugi mesec, imaš možnost drugega podaljšanja še za tretji mesec nato pa moraš zapustiti Malavi za 2 ali 3 dni (Zambija, Tanzanija), nato se lahko vrneš v Malavi spet za 3 mesece (ista procedura). Ta opcija pride prav, če bi po 2 mesecih prostovoljstva v ELI želel/a še potovati po Malaviju.

Ne skrbi pri vseh »podaljševanjih« ti bom lahko pomagali in šla s teboj na urad.

Da postaneš Elina prostovoljka moraš izpolniti prijavnico na Elini strani pod prostovoljstvo.

Ko ti odgovorimo pa začni urejati vizo.

❖ Zavarovanje

Po izkušnjah je najboljšje, da si urediš »zavarovanje za svet« preko Adriatica-Coriss ali malce cenejša opcija preko Vzajemne-Elvia. Obstajajo različni paketi (mesečni, pol-letni in eno-letni). Toplo priporočamo, da ne prideš brez urejenega zavarovanja. Res je, da so stroški zdravljenja tu cenejši, a

ko govorimo o npr. nujni urgentni oskrbi, direktnemu prevozu v Slovenijo pa stroški eksponentno rastejo, takrat se res izplača imeti to zavarovan

❖ Denar in kartice

V mestu Mzuzu (110km razdalje do Eline vasi) ter v glavnem mestu Lilongwe obstajajo internacionalni bančni avtomati (visa, maestro in mastercard). V vsakem manjšem mestu so banke, kjer je možno denar prejeti po opciji Money-grant ali Western Union. Priporočamo, da s seboj prineseš vsaj 100€/mesec za »komot« življenje), če pa nameravaš še prepotovati Malavi po tvojem prostovoljnem delu za recimo 2 tedna pa rabiš okoli 400€. S seboj vzemi bankovce; Eure (bankovce od 20€ naprej) ali pa Dolarje (čim novejše-po letu 2006). Zamenjaš jih lahko v vsaki banki ali na »črnem trgu« -v vsaki vasi po dobrih tarifah. Bomo pomagali z info 😊

Malavijska kwacha (MWK) Za 1 € = 800 MWK (pojavljajo se izjemno velika nihanja), 1 \$=700 MWK

❖ Cepjenja in antimalariki

Če letiš direktno v Malavi (in ne nameravaš obiskati nobene druge sosednje države) nobeno cepljenje ni obvezno.

Če nameravaš potovati po okoliških državah pa je edino obvezno cepivo proti rumeni mrzlici, priporočljivo Hepatitis A&B (pametno se je skupaj v kombinaciji cepiti), otroška paraliza (polio), tetanus. Pametno, da zaključiš z vsemi cepljenji kakšen mesec pred potovanjem, tako, da se telo lahko dobro odpočije, saj boš moral/a teden pred odhodom začeti jemati še antimalarike.

Jemanje preventivnih zdravil za malarijo je zelo priporočljivo, če se v Afriko odpravljaš prvič, oziroma če je minilo že kakšno leto od zadnjega obiska in jemanja antimalarikov. Če prihajaš na prostovoljno delo za polna 2 meseca je zelo priporočljivo jemanje skozi celotno obdobje.

Obstajata dve vrsti zdravil, ena je Malaron, tablete, ki se jih jemlje vsak dan, so občutno dražje od druge vrste Lariam, jemlje se 1x tedensko, je cenejše zdravilo a s potencialno več stranskimi učinki.

😊 V vednost: antimalariki ne zaščitijo pred vsemi oblikami malarije, res pa je, da so preventiva in te ob potencialnem piku malaričnega komarja obvaruje. V centru ima vsaka postelja mrežo proti komarjem, torej jih ne rabiš nositi s seboj. Komarji, ki prenašajo malarijo pikajo od sončnega zahodu do sončnega vzhoda. Če se ob zahodu oblečeš v dolge rokave in hlače, se namažeš/posprejaš z repelenti je to zadostna zaščita. Seveda pa tu v Malaviju obstajajo tudi različna in močna zdravila za zdravljenje malarije, če jo slučajno dobiš. Tukajšnji zdravniki so izjemno izkušeni glede zdravljenja malarije zato brez strahu. Ob prvih znakih (vročina in boleči sklepi te peljem v lokalno kliniko kjer te bodo testirali z »rapid« testom in takoj vidimo rezultat. Če imaš malarijo te bomo z Elinim avtom odpeljali v lokalno ali mestno bolnico(po tvojih željah), tam ti bodo dali zdravila, ki te bodo pozdravila v 3 dneh in še med temi tremi dnevi ni hudo, občutek boš imel kot da imaš angino. Če malarijo zdraviš takoj s tableti, ko jo občutiš (glavobol...) res ni krize. Problem postane, če je ne bi zdravil/a s tableti in bi se ta oblika malarije razvila v hujšo stopnjo, torej najpomembneje je, da se zdraviš takoj in ne čakaš.

❖ Prostovoljno delo v Elinem izobraževalnem centru

Kdaj do nas? JULIJ IN AVGUŠT

Malavijsko šolsko leto je bolj ali manj enako našemu, z začetkom septembra in koncem junija. Imajo 3 semestre. Torej 2-mesečne poletne slovenske šolske počitnice pomenijo malavijske šolske počitnice. Ampak brez skrbi, med počitnicami v Malaviju otroci ne gredo na dopust, so doma in z

njimi imamo še več dela in lahko jih aktivno poučujemo, pa bolj na zabaven način in so vsi navdušeni. Vmesne počitnice v šolskem letu so od sredine decembra do začetka januarja (dolge 3 tedne) ter naslednje v zadnjih dveh tednih aprila do 1. tedna maja.

Med julijem, avgustom izvajamo raznovrstne delavnice za okoli 300 otrok iz vasi Mazembe, kjer stoji ELIN izobraževalni center.

Vreme:

Januar-marec je deževna doba, kar pomeni pol-urno deževje večkrat na dan, maj-avgust so »hladnejši« meseci-nekakšna naša pomlad (okoli 25-28C), september-december je sušna doba (vročina nad 32C vsakodnevno).

Kje poteka tvoje delo in kje prebivaš: v ELINEM izobraževalnem centru

Septembra smo začeli z gradnjo Elinega izobraževalnega centra, katere sredstva za gradnjo je podarilo društvo Ekologov brez meja. Stoji v vasi Mazembe, 5min oddaljeno od magičnega čistega sladkovodnega jezera.

Gre za hišo iz naravnih materialov, lokalna gradnja (žgane lokalne opeke, les) površine 140m².

Polovica centra je namenjena delu z otroki, mladino, ženskami, kjer potekajo Elini programi.

V istem prostoru je jedilnica, ločeno od nje majhna kuhinja ter toaletni prostori(tuš). 2 WC-ja sta izgrajena zunaj (en služi Elinim zaposlenim in prostovoljcem, drug pa Elinim otrokom).

nato sledijo 4 prostori po 20m², namenjeni kot spalni prostori za prostovoljce (na sobo 2 pograda).

V centru je tudi elektrika, ki jo pridobivamo s solarnimi celicami (tako je elektrika dan in del noči, kuhamo pa na lokalnem glininem gorilniku iz oglja).

Osnovna šola Mazembe in oš Šeka

Šola Mazembe obiskuje 660 otrok, šola je osemletka. Zaradi priročnosti lokacije (saj je šola le 1.5.km stran od našega centra) in ogromnih potreb nizke sposobnosti učencev, učnih težav, posebnih potreb, smo se lotili pomoči tej šoli (pred to smo 2 leti izvajali delavnice v OŠ Seka).

Že v času gradnje centra (2012) smo začeli izvajati testiranja in ocenjevanja sposobnosti otrok in raznovrstne delavnice v tej šoli Mazembe.

Takoj, ko pa je center začel delovati in ko smo se vanj vselili (april 2013) smo začeli s programom dela, kot je bil s strani slovenskih specialnih pedagogov prirejen za potrebe pomoči otrokom v tej šoli, ki se težje učijo, zaostajajo v znanju, ponavljajo razrede, imajo kakšne sepcifične posebne potrebe.

Od januarja 2012 pa smo za 2-letni organizirali šolsko malico za vseh 340 otrok šole. Otroci so zaradi podhranjenosti izostajali od pouka, po zajtrkih pa so redno prihajali v šolo, ker jih vsako jutro čakala okusna koruzna kaša. Zaradi pomanjkanja financ smo s prehranjevanjem v OŠ Seka prenehali in uvedli vsakodnevna kosila za 50 otrok s posebnimi potrebami, ki hodijo v ELIN center na spec. delavnice.

❖ Trajanje prostovoljnega dela:

Lahko prideš kadarkoli v mesecu julija ali avgustu, maksimalno pa je od 1.7. do 30.8. (+- par dni je ok, če se pozna pri ceni avionske karte)

Priporočamo da prideš za polna 2 meseca, če lahko, saj lahko tako zagotovimo kvalitetno delo. V tem času lahko vsaj malo spoznaš kulturo, življenje in dosežeš vidne napredke z otroki. Če prideš za manj časa (minimalno je 14-dni) bomo dejavnosti prilagodili. Na začetku tvojega prihoda boš imel/a orientacijo (spoznavanje vasi, narave, izlet v vas-obisk lokalne družine, piknik na plaži, opazovanje dela v ELI in v šoli, da vidiš njihov način poučevanja) in počasi te bomo uvajali v Eline aktivnosti in vodenje delavnic.

Tvoje delo bo v glavnem vključevalo delo z otroki ter mladino. Vsekakor pa tvoje delo ne bo rutinsko po če utečenih tirnicah, ampak boš spodbujan/a da deliš svoje izkušnje, ideje kako naš spec. program za otroke s posebnimi potrebami kot tudi generalne delavnice še izboljšati (kreiranje novih učnih pripomočkov, prilagajanje slovenskih instrumentov za odkrivanje različnih primanjkljajev na lokalno malavijsko kulturo in podobno) To je tudi razlog, da iščemo prostovoljce med profili kot so specialni pedagogi, pedagogi, psihologi in učitelji razrednega pouka in sorodni profili, a vendar zagotovo ti niso pogoj, da prideš in nam pomagaš. Prijavi se in pogovorili se bomo o vsem.

V juliju in avgustu (ko boš z nami) so v Malaviju počitnice, zato imamo jutra od 9h do 13h rezervirana za poučevanje matematike, angleščine, učenje branja, pisanja za otroke stare od 1 leta do 15-let. V povprečju jih na dopoldanske delavnice med počitnicami pride do 100. Delamo v skupinah in le te rotiramo, tako, da vsi počno vse aktivnosti.

Vsako popoldne od 14h do 17 pa izvajamo likovne delavnice, krepimo grafo-motoriko in fino motoriko, organiziramo športne igre, dramske igre, otroke učimo o higieni, svetu, vzpodbujamo njihovo domišljijo z branjem pravljic, vrtimo risanke in poučne dokumentarne oddaje.

Na popoldanske delavnice jih v povprečju pride več kot 250. Spisali smo poletni/počitniški program, ki ga uporabljamo in ta ti bo dal nekakšne smernice, seveda pa lahko programu pridodaš svoje ideje, znanje, izkušnje. Preden se jutranje delavnice prično od 8h do 9h pripravljamo material za jutranje ter popoldanske delavnice.

Vsako jutro do 8h, od 13-14h ter vsako popoldne po 17h se lahko odpraviš na plažo do jezera (oddaljeno 5 minut hoje iz Elinega centra) ter si odpočiješ, uživaš na plaži, odkrivaš naravo in lokalno kulturo ali pa opereš tedensko »žehto«.

Zajtrk in kosilo sta pripravljena s strani naše hišne pomočnice/kuharice Maggie, večerjo pa si skuhamo sami na kurilniku iz oglja. Za vikend se lahko tudi odpraviš na najlepšo plažo v Malaviju (4km izven naše vasi), lahko ti org. izlet v nasade čaja, kave ali v nacionalni park (200km stran).

Preden boš prišel/prišla na prostovoljno delo, boš imela sestanek z nekom iz društva ELA, da boš dobila še jasnejše informacije. Povezali te bomo tudi z ostalimi prostovoljci, tako, da lahko v Malavi potujete skupaj na istem avionu .

Takole pa dnevi v Elinem centru potekajo preko leta:

Delovni dan se za otroke začne ob 7h v OŠ Mazembe. Pouk se za najmlajše zaključi že okoli 10h. Tako, da okoli 10.30h ELO obiše 50 vnaprej določenih otrok, ki imajo učne težave in obiskujejo prvi razred že več let. Naš program za otroke z učnimi težavami tako traja vsak dan od 10.30h do 13.30h. Program vodita Elin malavijska učitelja. Vsem otrokom je vsak dan omogočeno raznovrstno kosilo (koruzna polenta, riž, fižol, zelenjava, grah, soja, ribe)

Ob 14h do 17h pa se začno popoldnaske delavnice, katere so neobvezne (za razliko jutranjih, ki so obvezne za vnaprej določenih 50 otrok). Obiskuje jih okoli 200 otrok vseh starosti; od 1 do 15-letnih učencev. Najmlajši se igrajo z lego kockami, se učijo živali, predmete preko kartic, se igrajo z žogami ali pa se pozabavajo z risanjem, gledanjem risank in igro na igrišču.

Otroke od prvega do osmega razdelimo v skupine in z njimi delamo matematiko, angleščino, beremo, pišemo ter ustvarjamo. Konec tedna organiziramo športne aktivnosti (poligone, igre z žogami, igre z vodo..)

Ob 17h se delavnice za otroke zaključijo in ti odidejo domov, ob 18h se pričnejo nočne študije za srednješolce, ki trajajo do 20h (Elin center je edini vir elektrike v vasi), ki jo v celi vasi nudi naš center, zaradi solarnih panelov.

Trikrat na teden se v večernih urah v centru zbere Elin mladinski klub, katere smo vključili v dramsko, plesno, pevsko, nogometno ter odbojgarsko ekipo. Sestavili smo poseben program, ki ga mladina izvaja po SŠ, vaseh in mestih in tako preko prostovoljnih prispevkov zbirajo denar za šolnine. Da se lahko vrnejo nazaj v SŠ in dokončajo svojo izobrazbo (60 EUR za celoletno šolnino v SŠ na enega učenca). V mestu Mzuzu smo decembra 2015 ustanovili Elin drugi mladinski klub, ki ima kar 160 članov. So izjemno predani, delovni, izvajajo predstave po mestu, z dobrimi deli pomagajo starejšim, ter vzpodbujajo svoje talente ter tako preživljajo kvaliteten prosti čas.

Obleka, kultura, običaji, jezik, ljudje

Obleka; za moške ni nobenih predpisov, za ženske pa je priporočljivo krilo do kolen. Lahko pa brez zadržkov nosite tudi kratke hlače do kolen, kavbojke, itd. Glede majic pa je edino vodilo, da te morajo pokrivati trebuh in popek, ramena so lahko tudi nepokrita. Preglobok dekolte tudi ni priporočljiv.

Kultura na splošno ne pozna koncepta »osebnega prostora«, kar pomeni, da boš na avtobusih in minibusih stisnjen/a. Tudi pri blagajni v katerikoli trgovini te bodo domačini pogosto preskočili, če boš »preveč« vljuden/vljudna. Je pa za razliko z drugimi afriškimi državami izjemno prijetno nakupovati na tržnicah, saj nihče ne sili vate ampak ti pustijo, da si stvari ogleduješ v miru. Tudi cen ne višajo preveč, mogoče za par centov, nikoli pa za dvakratno ceno ipd.

Jezik: Uradna jezika sta chichewa in angleščina, čeprav so v glavnih okrožjih prisotni še lokalni jeziki. Na področji Nkhata Bay kjer se nahajava midve, je se govori Chitonga, poimenovan po skupnosti Tonga. V centru bodo za prostovoljce potekale tudi jezikovne delavnice Chitonge, tako, da se boš lahko vsaj malce sporazumeval/a z lokalnimi otroki in odraslimi.

Ljudje: Malavijci so na splošno izjemno odprti, prijazni, duhoviti in srčni ljudje. Ljudje, ki ti bodo na vsakem koraku pomagali, te prelepo pozdravili, s tabo kramljali in želeli o tebi izvedeti čim več. Torej nikoli ti ne bo dolgčas. Izjemno so ponosni na dejstvo, da je Malavi najvarnejša afriška država (izjemno mirna, varna za potovanje, tudi ponoči lahko hodiš skoraj kjerkoli, tudi v večjih mestih).

»Mzungu«: To je beseda, ki v prevodu pomeni »bel človek« in tako boš klican/a skoraj vedno in povsod. Ne zameri, gre za nekakšno pozitivno diskriminacijo. Seveda pa je percepcija skoraj vsakega Afričana, da ima bel človek denar, ne glede na to, da si študent ali ne, marsikateri otroci te bodo prosili za denar. Odloči se sam/a kako boš reagirala, lahko rečeš, da pomagaš v šoli, ko jih učiš, naj cenijo to pomoč. Jaz osebno ne dajem denarja, kar dam je hrana, saj z denarjem otroci ne bodo znali smiselno razpolagati. Tako je bolje, da raje kupiš kos kruha, svinčnik, oreščke, paketek mleka in ga podariš, raje to kot drobiž. Če želiš dati denar, ga vedno daj ženskam, te ga bodo zagotovo porabile za družino, moški pa zase. Naj te strgane in umazane obleke na otrocih ne prizadenejo. Mame jih tako oblečejo v popoldanskem času, ko pridejo iz šole, saj vedo, da se bodo takoj umazali in raztrgali ob divjanju naokrog. Za k maši imajo tudi lepše obleke, kot tudi čevaljce (seveda so izjeme ko tega nimajo).

❖ **Stroški bivanja in prehrane v Elinem centru:**

50 EUR/teden/osebo= cena zaobjema 3 polne obroke (nakup hrane iz supermarketa in lokalne tržnice, 7 dni prenočišča v Elinem centru, stroški za čistila, wc papir in prispevek za plačo Elinih zaposlenih).

Variante zajtrkov

☒ kruh z margarino, kuhana ovsena kaša, gres iz koruzne moke, sezonsko sadje, pečen sladek krompir, kava/čaj. Zajtrk(7h-8h) je pripravljen s strani naše kuharice Maggie.

Variante kosil

☒ Lokalna jed:

Riž s zelenjavno omako, Sladek krompir/Navaden krompir/kasava s paradižnikovo omako ali s kuhanim fižolom, Makaroni/špageti z zelenjavno omako ali sojino omako , Nsima (lokalna polenta iz koruzne moke, ki jo ješ na tradicionalen način-z rokami), Ribe iz jezera (usipa, blue fish), zelenjava, mesni del (priložnostno): piščanec, govedina (težko jih je dobiti v vasi, saj če ni sveže ni priporočljivo jesti). Maggie sama, ali s pomočjo enega prostovoljca pripravi lokalno kosilo ob 13h.

Variante večerij (skuhamo si sami)

☒ Internacionalna jed: isto kot kosilo + krompirjev čips, sladek pečen krompir, juhe, carski praženec

Voda v centru je sveže načrpana iz vodnjaka in je pitna.

Za vse ekstra želje; v mestu Mzuzu je velik supermarket, kjer si lahko nakupite kar želite (Nutella, čokolade, jogurte, marmelade, namaze, sladkarije ipd.)

Prenočišče

V ceno 50€ na teden je všteto tudi prenočišče za 7-dni v Elinem centru (3 sobe za prostovoljce, v vsaki 2 pograda). 70m² centra služi kot skupni prostor za delo z otroki, kot tudi za pripravo delavnic, zraven je jedilnica, ločeno od nje kuhinja in kopalnica, zunaj centra je WC (en za zaposlene in prostovoljce, drugi za otroke).

Najcenejše prenočišče v bližnjem počivališču(4km stran) je na noč od 10\$ za kampinganje, do 100\$ za najetje 25m2hiške.

Če nisi v centru (potuješ npr. v mesto), si moraš tam sam organizirati prenočišče in hrano. Prispevek 50EUR pokrije tvoje 7-dnevno prenočišče in 28 obrokov hrane v Elinem centru v Mazembah.

Info o ceni hrane:

Vse kar ni »lokalno pridelano« je izjemno drago, dražje kot v Sloveniji, saj se nekatere sestavine lahko nakupi le v mestu Mzuzu. Primeri cen parih potrebščin: -trdni sladkor (1kg=1,5€), mleko(1liter=1,5€), mleko v prahu (500g=5€)-ducat jajc =3€, sadna marmelada (1kg=9€), med (1liter=9€),

☒ *Ostali primerki dobrot; jogurt (1dcl=1€), čokolada (100g=3€), kosmiči (1kg=6€), navadni piškoti (200g=4€), sladoled 1 kepica=2€, Nutella (400g=7€), juice v tetrapaku (1liter=3€)*

☒ *Prigrizek na tržnici (pečen krompirjev čips, porcija nsime, pečen sladek krompir) stane 0.5€.*
Tradicionalni obrok v lokalni restavraciji v mestu Mzuzu, ki ga sestavlja nsima/riž/krompir s polovico ribe ali s kakršnim koli koščkom (piščanec, govedina, svinjina, jagnetina) mesa stane okoli 3€. Če pa zaidete v katerokoli »tujo« restavracijo (indijska) pa so obroki okoli 8-15€.

Mogoče te bomo prosili, da nam v ELO prineseš iz Slovenije kakšno malenkost v svoji prtljagi (potrebščine za delavnice, pripomočke, knjige, igre). Saj bodo s teboj prišle hitro in bolj varno, kot bi po pošti (pošiljka rabi več mesecev, da mogoče prispe).

Če imaš dodatna vprašanja brez oklevanja piši na jana.dular@gmail.com